



Mon parcours

- **Conseillère vitaliste en Hygiène alimentaire** (Dargère Univers) Ecole de Naturopathie Vitaliste (anciennement Marchesseau fondateur de la Naturopathie)
- **Experte en “crusine” et cuisine hypotoxique** (stage détox et événements zen)
- **Massage traditionnel balinais** (massage du sportif et de la femme enceinte) Village Balinais (75)
- **Praticienne et Facilitatrice Access Bars** (Libération des blocages émotionnels physiques et cellulaires) Réflexologie crânienne.
- **Formation aux programmes de neuroscience Joe Dispenza :**
« Donnez du pouvoir à votre esprit » et « Redessinez votre destinée »
- **Formation INSPIRE POTENTIAL, le pouvoir de la respiration** (gestion du stress, performance, sommeil, concentration, énergie, gestion des émotions)
- **Educatrice sportive** (maitre nageuse et experte en Aquagym, Pilate aquatique & Relaxation aquatique)